



Stand 22.03.2021

# “Der Trainingsclub”

Golfakademie Hamburg

**Ab April 2021**

*Nur mit Anmeldung bitte : mobil 0173 2400 447*

**Donnerstags und Freitags**

17-19.00

GP Krogaspe

17-19.00

GP Krogaspe

## Themen

**Der Golfschwung**

**Fundamentals :**

**Das System – 10 words:**

**Schmerzfrei 20 m länger**

**The Grid:**

**Low Point Kontrolle, Power, Richtung**

**weight forward- shoulder down-hands in-arms straight-tuck hips**

**Extend, Tilt and Turn – ohne Schmerzen Golf spielen**

**Ballpositionen, Schlägerkopf und Hand Positionen**

**Putten Aimpoint Xpress:**

**Shortgame:**

**Bunker:**

**Iron:**

**Woods:**

**Power Play**

**desweiteren**

**Putten wie die Pros**

**Chippen, Pitchen, 4 Wedge System, 12 Wedge Distanzen**

**Green und Fairway**

**kurze und lange Eisen und Hybride**

**Holz 9, 7, 5 und 3 sowie Driver**

**wie bekomme ich mehr Geschwindigkeit**

**Shapen (Draw, Fade etc...), Strategy, Platz spielen**





# “Der Trainingsclub”

Golfakademie Hamburg

## Preise „ Der Trainingsclub“ (6-10 Teilnehmer pro Stunde mit Anmeldung)

1 Einheit 50 min

3 er Karte = Euro 59,- (Euro 19,66/Stunde)

7 er Karte = Euro 119,- (Euro 17,-/Stunde)

10 er Karte = Euro 150,- (Euro 15,-/Stunde)

(wechselnde Themen gemäß Aushang)

**mobil 0173-24 00 447**

**[t.kiehnbast@golfakademie-hamburg.de](mailto:t.kiehnbast@golfakademie-hamburg.de)**

**(Preise gemäß Aushang, Termine unter Vorbehalt)**

