



Stand 18.06.2020



July & August 2020

“Trainingsclub”

Golfakademie Hamburg

July/August 2020

Anmeldung bitte : mobil 0173 2400 447

Donnerstags 18-20.00 GP Krogaspe
Termine July 02,09,16 July (**Urlaub 18.07-01.08.20**)
Termine August 06,13,20,27 August

Themen

Der Golfschwung : Stack &Tilt
Fundamentals : Low Point Kontrolle, Power, Richtung
Das System – 10 words: weight forward- shoulder down-hands in-arms straight-tuck hips
Schmerzfrei 20 m länger extend, tilt and turn – ohne Schmerzen Golf spielen
The Grid: Ballpositionen, Schlägerkopf und Hand Positionen

Freitags 10-12.00 und 16-18.00 GP Krogaspe
Termine July 03,10,17July (**Urlaub 18.07-01.08.20**)
Termine August 07,14,21,28 August

Themen

Der Golfschwung : Stack &Tilt
Fundamentals : Low Point Kontrolle, Power, Richtung
Das System – 10 words: weight forward- shoulder down-hands in-arms straight-tuck hips
Schmerzfrei 20 m länger extend, tilt and turn – ohne Schmerzen Golf spielen
The Grid: Ballpositionen, Schlägerkopf und Hand Positionen

Putten Aimpoint Xpress: Putten wie die Pros
Shortgame: Chippen, Pitchen, 4 Wedge System, 12 Wedge Distanzen
Bunker: Green und Fairway
Iron: kurze und lange Eisen und Hybride
Woods: Holz 9, 7, 5 und 3 sowie Driver
Power Play wie bekomme ich mehr Geschwindigkeit
desweiteren Shapen (Draw, Fade etc...), Strategy, Platz spielen



“Trainingsclub”

Golfakademie Hamburg

Preise „ Trainingsclub“ (6-8 Teilnehmer pro Stunde mit Anmeldung)

1 Einheit 60 min

3 er Karte = Euro 49,- (Euro 16.33/Stunde)

7 er Karte = Euro 89,- (Euro 12.71/Stunde)

15 er Karte = Euro 150,- (Euro 10,-/Stunde)

Flat rate April-Okt 7 Monate Euro 250,- nur auf Anfrage (2 Std/Woche in fester Gruppe)

Flat Rate Nov-März 5 Monate Euro 150,- nur auf Anfrage (2 Std/Woche in fester Gruppe)

(wechselnde Themen gemäß Aushang)

mobil 0173-24 00 447

t.kiehnbast@golfakademie-hamburg.de

(Preise gemäß Aushang, Termine unter Vorbehalt)